

LA VULNERABILIDAD SOCIAL

Documento pedagógico

o:

• ¿Qué es la vulnerabilidad social?
• Ejercicio inter

Nombre y apellido:

Clase:

Fecha:

■ 1. ¿QUÉ ES LA VULNERABILIDAD SOCIAL?

La **vulnerabilidad social** es una situación en la que una persona o un grupo tiene **más riesgos** de sufrir problemas (pobreza, violencia, exclusión, enfermedad, falta de oportunidades) debido a condiciones sociales, económicas o familiares que limitan su bienestar.

■ Conceptos clave:

■ ■ RIESGOS	Mayor probabilidad de sufrir problemas o daños
■ CONTEXTO SOCIAL	El entorno (familia, economía, instituciones) influye en la vulnerabilidad
■ FALTA DE PROTECCIÓN	Ausencia de redes de apoyo, recursos o servicios
■ SITUACIÓN DINÁMICA	La vulnerabilidad puede cambiar con el tiempo y con ayuda adecuada

■ Ejemplos de personas en situación de vulnerabilidad social:

- Una **persona migrante** sin documentos ni apoyo familiar
- Una **víctima de violencia** doméstica sin recursos económicos
- Un **adulto mayor** sin recursos ni familia que lo cuide
- Un **niño o niña** en situación de pobreza extrema
- Una **mujer** discriminada por su género con falta de oportunidades laborales
- Una **persona con discapacidad** sin acceso a servicios de salud

■ 2. EJERCICIO INTERACTIVO: ¿QUÉ ES LA VULNERABILIDAD SOCIAL?

Instrucciones: Lee cada afirmación y responde **V (verdadero)** o **F (falso)**. Escribe tu respuesta en la columna "Tu respuesta". Al final podrás revisar las respuestas correctas.

Nº	AFIRMACIÓN	Tu respuesta (V / F)
1■ ■	La vulnerabilidad social significa que una persona es débil.	
2■ ■	La vulnerabilidad social depende más del entorno que de las características personales.	
3■ ■	Una persona puede ser vulnerable socialmente por falta de apoyo familiar, económico o institucional.	
4■ ■	La vulnerabilidad social siempre es permanente.	
5■ ■	Una persona migrante, una víctima de violencia o un adulto mayor sin recursos pueden estar en situación de vulnerabilidad.	
6■ ■	La vulnerabilidad social puede mejorar si una ONG brinda apoyo, protección y recursos.	

■ Espacio para reflexión y debate:

Después de completar el ejercicio, discute con tus compañeros:

- ¿Qué respuestas te sorprendieron?
- ¿Conoces situaciones de vulnerabilidad social en tu entorno?
- ¿Qué se puede hacer para ayudar a personas vulnerables?

■ 3. EXPLICACIÓN DE LAS RESPUESTAS

1■■ FALSO (F)

"La vulnerabilidad social significa que una persona es débil."

■ Explicación:

- La vulnerabilidad **NO tiene nada que ver con ser débil**.
- Depende del **contexto**: pobreza, violencia, falta de apoyo, discriminación...
- Una persona puede ser **fuerte y resiliente**, pero vivir en un entorno que no la protege.
- Es una situación externa, no una característica personal.

2■■ VERDADERO (V)

"La vulnerabilidad social depende más del entorno que de las características personales."

■ Explicación:

- Es el **entorno social, económico y familiar** lo que aumenta los riesgos.
- No es una característica de la persona, sino de **su situación**.
- Cambiar el entorno (dar apoyo, recursos, protección) puede **reducir la vulnerabilidad**.

3■■ VERDADERO (V)

"Una persona puede ser vulnerable socialmente por falta de apoyo familiar, económico o institucional."

■ Explicación:

- Si una persona **no tiene redes de apoyo, recursos económicos** o acceso a servicios, es más probable que sufra problemas.
- Los tres pilares son importantes: **familia, economía e instituciones** (gobierno, servicios sociales).
- La ausencia de uno o varios de estos apoyos aumenta la vulnerabilidad.

4■■ FALSO (F)

"La vulnerabilidad social siempre es permanente."

■ Explicación:

- La vulnerabilidad social **NO es permanente**.
- Puede **cambiar con el tiempo** si se brindan apoyos adecuados.
- Ejemplos de mejora: acceso a educación, empleo, vivienda, servicios sociales, apoyo psicológico.
- Es una situación **dinámica**, no una condición fija.

5■■ VERDADERO (V)

"Una persona migrante, una víctima de violencia o un adulto mayor sin recursos pueden estar en situación de vulnerabilidad social."

■ Explicación:

- Estos son **ejemplos claros** de vulnerabilidad social:
 - **Migrante**: puede carecer de documentos, trabajo, apoyo familiar, acceso a servicios.
 - **Víctima de violencia**: puede sufrir trauma, aislamiento, falta de recursos económicos.
 - **Adulto mayor sin recursos**: puede tener problemas de salud, soledad, pobreza.

6■■ VERDADERO (V)

"La vulnerabilidad social puede mejorar si una ONG brinda apoyo, protección y recursos."

■ Explicación:

- Las **ONGs** (Organizaciones No Gubernamentales) trabajan precisamente para **reducir la vulnerabilidad**.
- Ofrecen: alimentos, vivienda, educación, formación profesional, apoyo psicológico, asesoría legal, etc.
- Con el apoyo adecuado, las personas pueden **salir de situaciones de riesgo** y mejorar su bienestar.

■ 4. ¿QUÉ ES UNA ONG?

Una **ONG (Organización No Gubernamental)** es una organización **independiente del gobierno**, sin fines de lucro, que trabaja para ayudar a personas, comunidades o causas que lo necesitan.

No busca ganar dinero, sino **mejorar la vida de las personas** y promover los derechos humanos, la igualdad, la justicia social, el medio ambiente o la salud.

■ Características principales de las ONGs:

✓	INDEPENDIENTES	No dependen del gobierno
✓	SIN FINES DE LUCRO	No buscan beneficio económico
✓	SOLIDARIAS	Trabajan por causas sociales, humanitarias o ambientales
✓	VOLUNTARIAS	Muchas personas trabajan como voluntarios
✓	LOCALES O INTERNACIONALES	Pueden trabajar en un país o en varios

■ Ejemplos de ONGs conocidas:

■	Cruz Roja	Ayuda humanitaria en emergencias y desastres
■	Médicos Sin Fronteras	Atención médica en zonas de conflicto
■	WWF	Protección del medio ambiente y animales
■	UNICEF	Protección de los derechos de los niños
■■	Acción contra el Hambre	Lucha contra la desnutrición

■ ¿Cómo ayudan las ONGs a reducir la vulnerabilidad social?

- Proporcionan **alimentos, ropa y vivienda** a personas sin recursos
- Ofrecen **atención médica y psicológica** gratuita
- Dan **educación y formación profesional** para mejorar oportunidades
- Brindan **apoyo legal** a personas migrantes, víctimas de violencia, etc.
- Crean **programas de reinserción social** para personas en situación de exclusión
- Sensibilizan a la sociedad sobre los **derechos humanos** y la justicia social

⇒ ■ 5. ACTIVIDAD FINAL: REFLEXIÓN PERSONAL

Responde las siguientes preguntas con tus propias palabras:

1. ¿Por qué es importante entender la vulnerabilidad social?

2. ¿Conoces alguna ONG que trabaje en tu ciudad o país? ¿Qué hace?

3. ¿Cómo podríamos, como estudiantes, ayudar a reducir la vulnerabilidad social en nuestra comunidad?

La vulnerabilidad social NO es culpa de las personas.

■ 6. VOCABULARIO / VOCABULAIRE

Glosario bilingüe español-francés

■ Vocabulario general - Vulnerabilidad social

ESPAÑOL	FRANÇAIS
Vulnerabilidad social	Vulnérabilité sociale
Riesgo	Risque
Pobreza	Pauvreté
Exclusión social	Exclusion sociale
Desigualdad	Inégalité
Discriminación	Discrimination
Apoyo	Soutien / Appui
Protección	Protection
Bienestar	Bien-être
Derechos humanos	Droits humains
Justicia social	Justice sociale
Oportunidades	Opportunités
Recursos	Ressources
Entorno	Environnement / Contexte
Red de apoyo	Réseau de soutien

■ Vocabulario - ONGs y acción social

ESPAÑOL	FRANÇAIS
ONG (Organización No Gubernamental)	ONG (Organisation Non Gouvernementale)
Sin fines de lucro	Sans but lucratif / À but non lucratif
Independiente	Indépendant(e)

Solidaridad	Solidarité
Voluntariado	Bénévolat / Volontariat
Voluntario/a	Bénévole / Volontaire
Ayuda humanitaria	Aide humanitaire
Cooperación internacional	Coopération internationale
Desarrollo social	Développement social
Inclusión	Inclusion
Empoderamiento	Autonomisation / Empowerment
Sensibilización	Sensibilisation
Campaña	Campagne
Proyecto	Projet
Beneficiario/a	Bénéficiaire
Donación	Don
Donante	Donateur / Donatrice

■ Vocabulario - Ámbitos de acción de las ONGs

ESPAÑOL	FRANÇAIS
Salud	Santé
Educación	Éducation
Alimentación	Alimentation
Vivienda	Logement
Medio ambiente	Environnement
Infancia	Enfance
Igualdad de género	Égalité de genre / Égalité femmes-hommes
Migración	Migration
Refugiados/as	Réfugié(e)s
Violencia de género	Violence de genre
Violencia doméstica	Violence domestique
Personas mayores	Personnes âgées
Personas con discapacidad	Personnes en situation de handicap
Emergencia	Urgence / Situation d'urgence
Desastre natural	Catastrophe naturelle
Conflicto armado	Conflit armé

■ Vocabulario - Acciones y servicios

ESPAÑOL	FRANÇAIS
Ayudar	Aider
Apoyar	Soutenir / Appuyer
Proteger	Protéger
Brindar	Fournir / Offrir

Proporcionar	Fournir
Promover	Promouvoir
Defender	Défendre
Acompañar	Accompagner
Asesorar	Conseiller
Formar	Former
Capacitar	Former / Renforcer les capacités
Sensibilizar	Sensibiliser
Atención médica	Soins médicaux / Assistance médicale
Apoyo psicológico	Soutien psychologique
Asesoría legal	Conseil juridique
Formación profesional	Formation professionnelle
Reinserción social	Réinsertion sociale

■ **Nota:** Este vocabulario te ayudará a entender mejor los textos sobre vulnerabilidad social y ONGs, y también a expresarte sobre estos temas en español y en francés.